



Definition

Coach stammt vom englischen Wort Kutsche. Intuitives oder ganzheitliches Coaching umfasst Körper, Geist und Seele. Unter Coaching werden zielgerichtete und fördernde Massnahmen verstanden. Der Coachee, also Sie, bestimmt sein Ziel für die Problemlösung und ist eigenverantwortlich. Der Coach begleitet ihn mit Fingerspitzengefühl und Erfahrung.

Vorgehen

Intuitives Coaching ist die ziel- und ergebnisorientierte Beratung für eine gemeinsame Problemlösung. Der Coach entwickelt mit dem Coachee individuell passende Lösungen ohne sie vor zu geben. Intuitives Coaching ist anhand konkreter, mit dem Coachee erarbeiteter Ziele messbar.

Hintergrund

Schon seit Jahrtausenden ist der Informationsablauf beim Menschen immer gleich. Sinneswahrnehmungen kommen über den Thalamus ins System und werden dort in einem Austausch mit den anderen Hirnteilen – Limbisches System (gut/schlecht, zu merken), Neocortex (Glaubenssätze, Werte etc.) und Enterischem Nervensystem (Erfahrung, Erinnerung) – verarbeitet, bevor es zu einer bewussten Handlung kommt.

Das Unterbewusst ist die Summe aller Erfahrungen, Erinnerungen, Bilder, Glaubenssätze etc., die inaktiv sind. Es beeinflusst das Bewusstsein, also unser aktives Denken und Handeln, jedoch exponentiell, da der Informationsfluss des Bewusstseins mit 33'000 Bit/sek und das des Unterbewusstseins mit 44'000'000 Bit/sek kommuniziert!

Anwendungsbereiche – hier kann ich Sie unterstützen

- ❖ Sie sind in einer Umbruchsituation
- ❖ Sie möchten sich persönlich weiterentwickeln
- ❖ Sie möchten Ihr Ziel effizienter erreichen
- ❖ Sie möchten Ihr Unterbewusstsein zur Zielerreichung aktivieren
- ❖ Sie möchten die Qualität Ihrer Beziehung verbessern

Was immer du tun kannst oder erträumst tun zu können, beginne es jetzt!
„Mein Anliegen ist es, Menschen in ihrem Wachstum zu unterstützen.“ MH

swissdynamix Monika Hirschmann
dorfstrasse 75 | CH-8954 geroldswil
fon 0848 000 432 | mob 079 466 42 00 | info@swissdynamix.ch